

I. PRESENTATION ET OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Public ciblé : les salariés de l'entreprise adhérente à l'ACST du secteur de la grande-distribution – aucun prérequis particulier. La formation s'adresse à un groupe de 6 à 8 participants.

Durée de la formation : 4 h

Le secteur de la grande-distribution présente une sinistralité importante. Les activités de réception, de mise en rayon, de vente en rayon traditionnel, d'encaissement, exposent à des contraintes posturales et articulaires (flexion ou rotation du dos, position accroupie - à genoux, bras en élévation), à des manutentions, des efforts de « tirer-pousser » des transpalettes, des rolls...

Objectifs de la formation :

- Identifier et connaître les risques de son métier
- Connaître les moyens de prévention au niveau de l'organisation et des équipements de travail
- Comprendre le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Connaître les principes de base en termes de gestes et postures de travail

II. PROGRESSION PEDAGOGIQUE :

Présentation de la sensibilisation et de son organisation

- Accidents du travail – Maladies professionnelles
 - Définitions AT/MP – Sinistralité secteur grande-distribution
 - Préjudices – Enjeux humains et économiques
 - Risques professionnels – Secteur grande-distribution
- Le plan d'action régional
 - Mises en situation par le biais de la réalité virtuelle - Débriefing
- Prévention des AT et des MP
 - Organisation du travail
 - Les 26 mesures socles – Locaux/Postes/Equipements/Outils – Protection individuelle
- Gestes et Postures de travail
 - Anatomie – Pathologie : Les TMS – Facteurs de risques
 - Manutention : Les principes de base

III. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

Lieu : ACST - Service Prévention et Formation
29 Route de la Wantzenau, 67800 HOENHEIM.

Supports et matériel pédagogiques :

- Présentation PowerPoint
- Divers documents INRS – Assurance maladie Risques Professionnels – Films Napo
- Matériel : outil de réalité virtuelle OPTIMUS-PREV

IV. ENCADREMENT :

- Sylvie SAMSON : Technicienne – Formatrice en santé au travail

Siège social

21 Rue de l'Industrie 67400 ILLKIRCH - GRAFFENSTADEN

Tél : 03 88 32 44 44

Mail : contact@acst-strasbourg.com

www.acst-strasbourg.com