

# Connaître et Prévenir les Risques liés à la Manutention (CPRM) - Secteur Petite enfance - Programme

## I. PRESENTATION ET OBJECTIFS DE LA FORMATION :

**Public ciblé :** les salariés de l'entreprise adhérente à l'ACST – aucun prérequis particulier.  
La formation s'adresse à un groupe de 8 à 10 participants.

**Durée de la formation :** 4 h

L'environnement adapté à l'enfant impose à l'adulte différentes contraintes posturales, articulaires (flexion ou rotation du dos, position accroupie ou à genoux, position assise inconfortable...) et de manutentions (enfants, jouets, poussettes, petits meubles...).

### Objectifs de la formation :

- Identifier et connaître les risques de son métier
- Connaître les moyens de prévention au niveau de l'organisation et des équipements de travail
- Comprendre le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Connaître les principes de base en termes de gestes et postures de travail

## II. PROGRESSION PEDAGOGIQUE :

Présentation de la sensibilisation et de son organisation

- Accidents du travail – Maladies professionnelles
  - Définitions AT/MP – Sinistralité dans le secteur petite enfance
  - Préjudices – Enjeux humains et économiques
  - Risques professionnels – Secteur petite enfance
- Prévention des AT et des MP
  - Locaux de travail – Organisation du travail
  - Poste – Equipements – Outils
  - Protection individuelle
- Gestes et Postures de travail
  - Anatomie – Pathologie : Les TMS – Facteurs de risques
  - Manutention : Les principes de base
- Conclusion

## III. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

**Lieu :** ACST - Service Prévention et Formation  
29 Route de la Wantzenau, 67800 HOENHEIM.

### Supports et matériel pédagogiques :

- Présentation PowerPoint
- Divers documents INRS – Assurance maladie Risques Professionnels – Films Napo
- Matériel : chaise haute, transat, lit enfant...

## IV. ENCADREMENT :

- Sylvie SAMSON : Technicienne – Formatrice en santé au travail

Siège social

21 Rue de l'Industrie 67400 ILLKIRCH - GRAFFENSTADEN

Tél : 03 88 32 44 44

Mail : [contact@acst-strasbourg.com](mailto:contact@acst-strasbourg.com)

[www.acst-strasbourg.com](http://www.acst-strasbourg.com)